

Contando tu historia

**Temas de
conversación
de la
comunidad
de lactuarios**

DAI DAIRY MANAGEMENT INC.™

AMERICAN DAIRY ASSOCIATION®

DAIRY RESEARCH INSTITUTE®

INNOVATION CENTER FOR U.S. DAIRY®

NATIONAL DAIRY COUNCIL®

U.S DAIRY EXPORT COUNCIL®



Los estudios demuestran que cuando se cuentan las historias de la industria láctea esto hace que el público siga confiando en la industria láctea de EE.UU. y además ayuda a incrementar las ventas de los productos lácteos. Por ello, los fondos destinados a la lista de cotejo lácteo - dairy checkoff - costean los esfuerzos llevados a cabo para rectificar la información sin fundamento que se tenga sobre los productos lácteos y ayuda además a crear confianza en el consumidor por los productos lácteos, los granjeros lácteos y la comunidad de lactuarios.

Para ayudar a mantener esta conexión debemos actuar siempre con el consumidor en mente. Para ello hay que ser relevante y responsable. Los temas de conversación y demás información de referencia que le brindamos aquí pretenden servir de recurso para que usted comparta su historia y la de la industria láctea.

Por último, le recordamos que estos temas de conversación pretenden servir de base para que cuente su historia. Recuerde que son sus ejemplos personales, la pasión que usted sienta, su entusiasmo y el tono que emplee, lo que hará que su historia cobre vida demostrando autenticidad y sinceridad.

Comience por el “POR QUÉ”

A la gente no le importa lo que usted hace. Le importa el “¿por qué?” lo hace.

La mayoría de la gente habla acerca de lo que hace y cómo lo hace. Por ejemplo, “soy granjero lácteo. Ordeño vacas”. Para entablar una relación y desarrollar confianza en los consumidores, necesitamos cambiar la manera de comunicarnos y debemos comenzar por decir “por qué hacemos lo que hacemos”.

“¿Por qué te dedicas a la industria láctea? ¿Por qué te levantas de la cama cada mañana? Hable primero del por qué para crear confianza en los consumidores y para incrementar el acercamiento a los oficios de la granja.

Consulte la página siguiente para ver un ejemplo de una presentación.

LA PRIMERA IMPRESIÓN



LA PRIMERA IMPRESIÓN



Crear una presentación sencilla y sólida que comunique quién es usted y por qué usted hace lo que hace, es un factor muy importante al momento de compartir usted su historia con los demás. Así usted tenga que hacer una presentación local, o esté dirigiendo un tour de la granja, o saludando a un periodista para una entrevista en la granja, es sumamente importante que usted transmita los valores que contribuyeron a la creación de la empresa de su familia. *(Haga su presentación a su medida).*

EJEMPLO

“¡Hola! Me llamo _____. Para el año 2050 habremos alimentado a 9 mil millones de personas. Como granjero lácteo aquí en _____, mi meta es la de alimentar a su familia, y a otras, y al mismo tiempo ocuparme de un mundo en crecimiento. Yo me dedico a esto al producir los alimentos que usted consume cada día, como lo son la leche, el queso y el yogurt. Además, al hacer uso de la nueva tecnología puedo producir más alimento usando menos cantidad de tierra para que la leche que usted consuma siga siendo accesible. Trabajo duro para proteger a nuestros recursos naturales y así poder dejarles esta tierra a mis hijos.

Les pregunto ¿si acaso sea importante para ustedes que los granjeros produzcan más alimento usando menos recursos naturales? Mi abuelo me dejó esta granja con la idea de que yo la dejaría en mejores condiciones que en las que la recibí. Y yo pienso en esto todos los días.

Hoy día, producimos más alimento, y de una manera más sostenible, para que ustedes puedan comprar leche, queso y yogurt en el supermercado cada día.”

En general

- El compromiso de los granjeros lecheros de brindar leche de alta calidad comienza con el buen cuidado de sus vacas.
- Los granjeros lácteos cuidan a sus vacas al proporcionarles una dieta nutritiva, buena atención médica, y condiciones de vivienda saludables.
- Los granjeros lácteos trabajan muy de cerca con veterinarios, nutricionistas de animales y demás profesionales para mantener sus vacas saludables y cómodas. Las vacas lecheras reciben chequeos periódicos, vacunas y atención médica inmediata cuando se enferman.

CUIDADO DE ANIMALES





Alojamiento de los animales

- La comodidad de las vacas es muy importante para los granjeros lácteos porque conlleva a la producción de leche nutritiva y de alta calidad.
- Los granjeros lácteos les proporcionan a sus vacas establos limpios y secos al igual que acceso a comida y agua las 24 horas del día
- Muchas granjas lecheras hoy día cuentan con establos abiertos que sirven para alojar a las vacas. Éste es un tipo de establo que permite que las vacas se muevan cuándo y dónde quieran para comer, beber y descansar dentro del establo mismo, y en la tierra que las rodea.
- Hay otras granjas que emplean parcelas abiertas que permiten el acceso fácil del establo al campo abierto. En ambos sistemas de establos abiertos y parcelas abiertas, las vacas visitan una sala de ordeño.

Los mensajes continúan en la próxima página.

Alojamiento de los animales (Continuación)

- Algunas granjas optan por usar establos de compartimientos individuales que permiten que las vacas descansen o estén paradas en un sitio limpio, seco y cómodo, con suficiente espacio para que los trabajadores de la granja ordeñen la vaca dentro del establo.
- La arena limpia, los colchones, el heno, o hasta las camas de agua, le brindan un lecho cómodo a las vacas que duermen o descansan en sus camas de 12 a 14 horas al día.

CUIDADO DE ANIMALES





Vaca preñada y separación de la ternera

- Las terneras crecen y se convierten en vacas que producen leche, por ello los granjeros están comprometidos con hacer que tengan un comienzo saludable y óptimo.
- Por lo general, las vacas paren una ternera cada 14 meses. Antes de parir, pasan dos a tres meses descansando y no se les ordeña.
- Antes de parir, la vaca preñada es alojada en un establo de parto lleno de heno, arena o aserrín suave y seco. A la vaca se le brinda atención individual y esmerada.
- Durante el parto, los granjeros lácteos, sus empleados, y/o sus veterinarios, les prestan suma atención a los animales para asegurar un parto sano.

Los mensajes continúan en la próxima página.

Vaca preñada y separación de la ternera (Continuación)

- A las terneras se las separa de la madre para asegurar que se les atienda individualmente lo mejor posible y se les haga seguimiento de cerca a ambos animales, sobre todo durante las primeras 24 horas debido a que no es raro ver que algunas vacas ignoren a sus terneras. Esta medida garantiza que las terneras reciban el calostro, es decir la primera leche que produce la madre vaca que ayuda a la ternera a reforzar sus defensas.
- Los granjeros alimentan a las terneras individualmente dándoles biberón para asegurar que se les alimente bien.
- Durante los primeros tres meses, la mayoría de las terneras viven en un compartimiento individual limpio y seco, con suficiente espacio para que la ternera se mueva libremente. Estos corrales las protegen de los demás miembros de la manada y del mal tiempo también.

CUIDADO DE ANIMALES





Ordeño

- Algunas granjas cuentan con salas de ordeño. Estas salas están diseñadas para la suma comodidad de tanto la vaca como del trabajador de la granja. Algunos granjeros lecheros ordeñan las vacas en sus establos y transportan el equipo de ordeño de una vaca a otra.
- Los pezones de las vacas se lavan y secan. Una máquina de ordeño succiona levemente creando pulsaciones para hacer que la leche salga suavemente. A las vacas se les ordeña dos a tres veces por día y cada ordeño tarda sólo 10 minutos.
- Después del ordeño, las vacas comen, beben, socializan y se acuestan.

FARM (Farmers Assuring Responsible Management - Granjeros que aseguran el manejo responsable)

- The National Dairy FARM Program - Programa Lactuario Nacional FARM - es un programa a nivel nacional que verifica el bienestar de los animales y aporta continuidad y uniformidad con el cuidado de los animales en las granjas y las prácticas de producción.
- Actualmente el programa FARM representa el 98 por ciento del banco de leche de la nación.
- La industria láctea trabaja con veterinarios y demás expertos para establecer los estándares más altos a seguir para el cuidado adecuado de las vacas lecheras. La comunidad de lactuarios cuenta con un récord comprobado de prácticas de manejo responsables. FARM se encarga de crear una cultura de mejoramiento continuo todos los días.

CUIDADO DE ANIMALES





La dieta de las vacas

- Los nutricionistas profesionales de animales ayudan a los granjeros lácteos a desarrollar una dieta nutritiva y balanceada para sus vacas.
- Los ingredientes en el alimento de la vaca varían según la temporada y geografía. Por lo general, consiste de heno (alfalfa o hierba), granos (maíz, trigo y cebada), proteínas (granos de soja y canola) y vitaminas y minerales.

Los mensajes continúan en la próxima página.

La dieta de las vacas (Continuación)

- Las vacas lecheras en las granjas certificadas por el Departamento de Agricultura de EE.UU. como granjas orgánicas, pasan la temporada de pastorear a campo abierto (por lo menos 120 días del año) sobre pasto verde.
 - Usualmente también comen alimento suplemental para asegurar que estén recibiendo suficiente proteína.
 - En el invierno, las vacas en las granjas orgánicas comen el mismo tipo de alimento que reciben las vacas en las otras granjas, sólo que los ingredientes deben ser de certificación orgánica.
- A las vacas también se les alimenta con una serie de subproductos agrícolas como lo son la pulpa de cítricos y las cáscaras de almendras que pueden convertir en productos lácteos.

CUIDADO DE ANIMALES





Residuos de antibióticos - Si le preguntan

- Aún si se emplean los mejores programas preventivos, los animales pueden enfermarse o lesionarse. Cuando esto ocurre, el uso juicioso y responsable de los antibióticos, bajo la supervisión de un veterinario, es indispensable para tratar al animal.
- Cuando las vacas se enferman, los granjeros trabajan con los veterinarios para darles medicinas. Así como cuando usted consulta con su médico para que le dé medicinas que lo curen a usted y a su familia al estar enferma.
- Cuando una vaca recibe medicina, su leche no entra en el mercado y tampoco en el banco de alimentos.

Los mensajes continúan en la próxima página.

Residuos de antibióticos - Si le preguntan

(Continuación)

- Los granjeros mantienen récords que aseguran el suministro responsable de los antibióticos. Estos esfuerzos ayudan a los granjeros y a los trabajadores de las granjas a guardar información actualizada sobre cada animal, inclusive la fecha en la que recibió el tratamiento, la dosis, cuál de los trabajadores suministró la medicina, la duración del tratamiento y los periodos de suspensión de leche y carne.
- Cuando la leche sale de la granja y llega a la central lechera, la leche es analizada para detectar los antibióticos más usados. Toda leche que contenga antibióticos no puede ser vendida al público.

Los mensajes continúan en la próxima página.

CUIDADO DE ANIMALES





Residuos de antibióticos - Si le preguntan

(Continuación)

- Actualmente, la Administración de Alimentos y Drogas de EE.UU. exige que toda la leche tanto tradicional como orgánica, sea analizada al llegar a la central lechera para detectar los antibióticos más usados. Esto incluye la detección de los medicamentos betalactámicos tales como la penicilina, la ampicilina y la amoxicilina.
- El informe más reciente de la Administración de Alimentos y Drogas de EE.UU. confirma que NO HAY antibióticos en la leche que sale al mercado para venderse.

Resistencia a antibióticos - Si le preguntan

- Los animales sanos son la base de una fuente abundante de alimentos sanos.
- Los granjeros lácteos trabajan con sus veterinarios para suministrar antibióticos con buen juicio.
- En cuanto a la bacteria resistente a antibióticos, existen medidas estrictas para minimizar todo riesgo potencial. Los granjeros lecheros sólo usan antibióticos aprobados por la Administración de Alimentos y Drogas de los EE.UU. y siguen los protocolos para limitar el uso de antibióticos y mantener los residuos fuera de la fuente de alimentos.

Los mensajes continúan en la próxima página.

CUIDADO DE ANIMALES





Resistencia a antibióticos - Si le preguntan

(Continuación)

- La industria lechera apoya el trabajo llevado a cabo por las comunidades de seres humanos, animales, el medio ambiente y salud pública, quienes trabajan juntas para desarrollar soluciones a largo plazo, fundamentadas en la ciencia y responsables en cuanto al uso de los antibióticos.
- La comunidad de lactuarios sigue las directrices de la Administración de Alimentos y Drogas de los EE.UU. que intentan inculcar el uso prudente de los antibióticos para los animales de granja, inclusive las vacas lecheras. Las organizaciones nacionales de lactuarios, entre ellas la Federación Nacional de Productores Lácteos - National Milk Producers Federation -, trabajan junto con el gobierno y los veterinarios expertos para encontrar nuevas maneras de proteger la salud de los animales y su bienestar y depender menos del uso de los antibióticos.

Vacas eliminadas / vacas no- ambulatorias - Si le preguntan

- La carne de las vacas que ya no producen leche es una fuente valiosa de comida nutritiva y sana.
- Retirar algunas de las vacas de la manada lechera, permite que la granja lechera pueda incorporar nuevas vacas más productivas a la manada y de esa manera asegurar un suministro continuo de leche.
- Todas las vacas llevadas al mercado pasan por una inspección llevada a cabo por los veterinarios de la U.S. Department of Agriculture - Departamento de Agricultura de EE.UU. - y están sujetas, al igual que otro ganado, a los mismos reglamentos federales de sanidad de alimentos.

Los mensajes continúan en la próxima página.

CUIDADO DE ANIMALES





Vacas eliminadas / vacas no- ambulatorias - Si le preguntan (Continuación)

- Un porcentaje muy bajo de vacas queda incapacitado permanentemente. Cuando esto ocurre, se le aplica la eutanasia de manera humana, y la carne del animal no entra en el lote de alimentos para seres humanos.
- Los animales que estén enfermos o lesionados son colocados en corrales especiales, lejos de los otros animales, y allí reciben atención médica inmediata dada por un veterinario.

Descornar - Si le preguntan

- Los cuernos de las vacas son asunto de seguridad para los seres humanos al igual que para las vacas mismas. Descornar es una práctica llevada a cabo desde hace décadas para ayudar a reducir el riesgo de sufrir una lesión.
- Los granjeros lácteos emplean una serie de técnicas para descornar. “La cauterización de cuernos”, que todavía no se hayan desarrollado, es un procedimiento bastante sencillo que típicamente se lleva a cabo en las primeras semanas después de nacer la ternera.
- Para la vaca que cuenta con cuernos desarrollados, los granjeros lácteos y veterinarios usan los mejores métodos existentes en la industria para asegurar el confort y salud del animal y para ello usan sedantes o anestesia.

CUIDADO DE ANIMALES





Aditivos en el alimento (los ionóforos) - Si le preguntan

- Existe un tipo de medicamento para animales llamado ionóforos, que han sido aprobados para su uso en las vacas lecheras. Este medicamento ayuda la digestión del animal que pastorea, y también permite el uso más eficiente de su alimento.
- Los ionóforos son un tipo exclusivo de antimicrobianos usados únicamente para animales, y, por lo tanto, no presentan riesgo alguno para la salud del ser humano. Esto lo respalda la Administración de Alimentos y Drogas de EE.UU. cuando señala:
 - “Algunas drogas antimicrobianas no tienen importancia médica. Los ionóforos, por ejemplo, carecen de utilidad en la medicina humana y su uso en los animales... no plantea problemas de resistencia cruzada. Por consiguiente, no presentan el mismo riesgo a la salud pública como antimicrobianos de importancia médica”.

Los mensajes continúan en la próxima página.

Aditivos en el alimento (los ionóforos) - Si le preguntan (Continuación)

- El ingrediente activo en Rumensin® no se usa en la medicina para seres humanos. Ha sido creado únicamente para su uso en animales. Los estudios científicos analizados por la Administración de Alimentos y Drogas de EE.UU. confirman que la leche de las vacas que reciben niveles recomendables de aditivos de alimentos es sana.

CUIDADO DE ANIMALES



CUIDADO DE ANIMALES



Organismos genéticamente modificados - Si le preguntan

- El U.S. Department of Agriculture - Departamento de Agricultura de EE.UU.-, la Environmental Protection Agency - Agencia de Protección al Medio Ambiente -, y la U.S. Food and Drug Administration - Administración de Alimentos y Drogas de EE.UU. -, todas han evaluado la sanidad de los alimentos y del alimento para animales que contiene organismos genéticamente modificados - Genetically Modified Organisms (GMOs - OGMs) elaborados a través del uso de la biotecnología.
- La leche líquida de las vacas alimentadas con alimento genéticamente modificado no es considerada como genéticamente modificada meramente por el alimento que consuma.
- Los granos GMO -OGM, tales como el maíz y soja, lo digieren los animales igual que el alimento que no contiene GMO - OGM. En cuanto a nutrición, la leche es idéntica.

Los mensajes continúan en la próxima página.

Organismos genéticamente modificados - Si le preguntan (Continuación)

- Los cultivos GMO - OGM, se desarrollan para que contengan rasgos beneficiosos tales como la resistencia a los insectos, o a tipos de hongos, o para que requieran de menos agua.
- Las vacas en las granjas lecheras orgánicas sólo comen hierba y alimento para animales certificados como orgánicos, de manera que los consumidores que deseen evitar los GMOs - OGMs, pueden escoger productos lácteos de certificación orgánica.

CUIDADO DE ANIMALES





Enfermedad Johne's - Si le preguntan

- Johne's es una enfermedad bacteriana que infecta al ganado y no está relacionada con las condiciones de salud del ser humano.
- Debido a que los granjeros están comprometidos con proteger la salud de sus animales, se está llevando a cabo una campaña expansiva de detección y educación a nivel industrial para controlar la propagación de la enfermedad Johne's en el ganado.
- La U.S. Food and Drug Administration - Administración de Alimentos y Drogas de EE.UU. - ha afirmado que la pasteurización estándar en los Estados Unidos es efectiva y combate las bacterias que causan la enfermedad Johne's.
- La National Academy of Sciences - Academia Nacional de la Ciencia - ha declarado que no existe relación comprobada entre la enfermedad Johne's en las vacas y la enfermedad Crohn's que padecen los seres humanos, y ha recomendado que se investigue más acerca del tema.

Corte de cola - Si le preguntan

- Históricamente, algunos granjeros lácteos les han cortado las colas a sus animales para promover la limpieza y proteger a la gente que tenga contacto directo con las vacas.
- En los últimos años, los científicos que estudian a los animales y los veterinarios han re-evaluado los estudios realizados sobre el corte de cola; muchos han concluido que debe de eliminarse el corte de cola. Por esto, el programa Lactuario Nacional FARM - National Dairy FARM - acabó con esta práctica rutinaria de corte de cola el 1ro de enero de 2017. Esto significa que los participantes de FARM, es decir el 98 por ciento del banco de leche de la nación, ya no lleva a cabo dicha práctica rutinaria de corte de colas.
- Más bien, el programa National Dairy FARM - Lactuario Nacional FARM - respalda el corte del pelo del extremo de la cola de la vaca por motivos de higiene.

CUIDADO DE ANIMALES



CUIDADO DE ANIMALES



Vídeo secreto - Si le preguntan

- La comunidad de lactuarios se toma muy en serio todo reclamo de maltrato de animales. Toda evidencia de abuso de animales debe de reportarse a las autoridades estatales y locales encargadas quienes se dedican a investigar dichas quejas.
- El cuidado de los animales es uno de los aspectos más importantes del trabajo realizado por los granjeros lácteos: *[incluya ejemplos personales propios de la granja]*. Los granjeros lácteos se aseguran de que las personas que tengan contacto con sus animales igualmente sientan un compromiso serio por el cuidado esmerado de los animales.
- ¿La comunidad de lactuarios de EE.UU. ha lanzado una iniciativa llamada “See it? Stop It!” - “¿Si lo ves? ¡Páralo!” - para proporcionarles a las personas que trabajen con animales, la orientación necesaria para reportar inmediatamente el abuso, la negligencia, el daño, o maltrato de los animales.

En general

- Los granjeros lácteos viven en o cerca de la tierra que cultivan. Ellos entienden bien lo importante que es proteger nuestros recursos naturales.
- Cuidar la tierra, el aire y el agua es la responsabilidad de los granjeros que comparten con sus vecinos y con los demás integrantes de la comunidad.
- Los granjeros lácteos trabajan con expertos para encontrar nuevas formas de reducir la energía que emplean, conservar agua, y desarrollar fuentes de energía renovables.
- La manera mejor de conservar la tierra es que las granjas sigan funcionando. Los granjeros entienden y aprecian a la naturaleza y cuidan bien su propiedad.

EL MEDIO AMBIENTE



EL MEDIO AMBIENTE



Manejo del estiércol

- El estiércol de la industria láctea es un recurso de gran valor ya que puede ser empleado como fertilizante natural para los cultivos, o para los jardines, para producir más comida, lo que reduce la necesidad de usar los fertilizantes químicos sintéticos.
- Los granjeros lácteos están adoptando nuevas formas de manejar el estiércol de las vacas para ayudar a mejorar la calidad del aire y del agua al igual que la salud pública. Al invertir en la nueva tecnología, los granjeros trabajan para seguir mejorando la tierra que cultivan.
- Los granjeros, como inversionistas de sus tierras, les interesa seguir los reglamentos y las mejores prácticas de manejo para proteger la salud de sus familias, la de sus vacas, la comunidad y el medio ambiente.
- Por ley, el estiércol debe ser almacenado en lugares seguros en las instalaciones mismas de la granja para ayudar a reducir el olor y aligerar la descomposición del estiércol.

Los mensajes continúan en la próxima página.

Manejo del estiércol (Continuación)

- A menudo los granjeros reciclan el estiércol de las vacas y lo usan como fertilizante para sus cultivos. Las leyes federales, estatales y locales de agua limpia regulan la manera de aplicar el estiércol sobre los cultivos para que los nutrientes los absorban los cultivos y no el agua de la tierra.
- Para que las autoridades locales aprueben la expansión, una granja lechera debe demostrar que cuenta con almacenamiento adecuado del estiércol y de sistemas de reciclaje para manejar más vacas.
- Algunas granjas lecheras están usando sistemas digeridores anaeróbicos que convierten el estiércol en electricidad renovable que sirve de fuente de energía para sus granjas, sus casas, y su comunidad.

EL MEDIO AMBIENTE





El olor y la calidad del aire

- Los granjeros lácteos se preocupan por la calidad del aire. Sus familias viven y trabajan en sus propias granjas y también respiran el aire. Ellos entienden la importancia del aire puro para las futuras generaciones.
- Naturalmente, trabajar con ganado implica olores. Más y más los granjeros lácteos reciclan el estiércol al colocarlo directamente bajo la superficie de la tierra para ayudar a controlar el olor en la comunidad.
- Los granjeros lácteos ayudan a proteger la calidad del aire al acatar las prácticas adecuadas para el almacenamiento del estiércol y al mantener limpias las granjas.
- Los granjeros lácteos invierten en nuevas tecnologías para proteger y mejorar la calidad del aire: *[Coloque aquí ejemplos específicos]*.

Ambiente sostenible

- Las familias que trabajan las granjas lecheras mantienen un compromiso de largo plazo con cuidar el medio ambiente y sus comunidades.
- Los granjeros lácteos respaldan las prácticas que tienen sentido económico, que ayudan al medio ambiente y que demuestran responsabilidad social por nuestras comunidades y nuestro mundo. Por ejemplo, reducir el uso de la energía, el reciclaje de agua y del estiércol, para convertirlo en energía renovable. *[Coloque aquí sus ejemplos personales]*.
- En las últimas décadas, las comunidades de lactuarios han reducido la huella de carbono de la leche en un 63 por ciento gracias a los adelantos en la cría de animales, los programas de salud para los animales, la comodidad de las vacas y las prácticas de manejo en general en las granjas.

Los mensajes continúan en la próxima página.

EL MEDIO AMBIENTE



EL MEDIO AMBIENTE



Ambiente sostenible (Continuación)

- Los últimos estudios realizados indican que en los EE.UU. la industria láctea sólo es responsable por el 2 por ciento de las emisiones de gas que perjudican al medio ambiente. Los granjeros lácteos se están dedicando a buscar más formas de reducir aún más ese porcentaje.
- La industria láctea sigue exitosamente con su plan de lograr la meta establecida en el 2008 de reducir a un 25 por ciento para el año 2020 las emisiones de gas dañinas para el medio ambiente.
[www.USDairy.com/sustainability.](http://www.USDairy.com/sustainability)

Calidad del agua

- El agua de calidad es esencial para una granja lechera. Los granjeros lácteos les dan agua limpia a sus vacas, lo cual contribuye a la producción de una leche de alta calidad.
- Las agencias estatales y locales del gobierno inspeccionan y analizan con regularidad el agua en las granjas lecheras.
- El gobierno federal también ayuda a los granjeros lácteos a proteger el agua disponible. Por ejemplo, muchos granjeros lácteos reciben asistencia técnica cuando actualizan sus sistemas de irrigación e instalaciones de almacenamiento de estiércol.

Los mensajes continúan en la próxima página.

EL MEDIO AMBIENTE





Calidad del agua (Continuación)

- Los granjeros lácteos siempre están buscando métodos innovadores para proteger y conservar su fuente de agua. A menudo se asocian con agencias gubernamentales y expertos universitarios para desarrollar mejores prácticas de manejo, y para adoptar la última tecnología existente.
- Los granjeros lácteos que trabajan con las agencias gubernamentales, con las organizaciones ambientales, y con los expertos, han emprendido iniciativas con miras hacia el avance de nuevas ideas y tecnología para mejorar la tierra y la calidad del agua, entre ellas, la instalación de vías acuáticas, o la siembra de cultivos de cobertura.

Uso del agua

- El alimento es una necesidad humana. Todo alimento, bien sea de origen vegetal o animal, requiere del agua para poderlo consumir.
- Se entiende perfectamente que las comunidades quieran proteger su fuente de agua. Los granjeros lácteos piensan igual y siguen buscando maneras nuevas de conservar el agua. *[Coloque aquí ejemplos específicos].*
- Los granjeros lácteos usan el agua responsablemente, y a menudo, la reciclan para usarla para sus cultivos, o para limpiar sus establos y salas de ordeño.
- Los granjeros lácteos trabajan con organizaciones de la industria, con el gobierno y grupos cívicos locales para tratar el tema del uso del agua local.
- Reducir o eliminar el consumo lácteo no hace que se “ahorre” el agua, ya que de todas maneras se emplearía para producir otros alimentos que usted necesitaría para cumplir con sus requerimientos nutritivos.

EL MEDIO AMBIENTE



EL MEDIO AMBIENTE



El cambio climático - Si le preguntan

- Toda fuente de alimentos y actividad humana tiene su impacto ambiental.
- Los granjeros lácteos llevan generaciones viviendo y ajustándose a los efectos de las sequías, oleadas de calor, inundaciones, y demás problemas climáticos a corto y largo plazo.
- Las vacas lecheras disponen de la capacidad de convertir una variedad de cultivos alimenticios en leche nutritiva. Por ejemplo, cuando carecen de agua, los granjeros pueden sembrar cultivos que requieran de menos cantidades de agua para alimentar a las vacas.

En general

- Desde el momento que sale del lactuario y luego usted la disfruta, la leche pasa por una serie de controles de calidad muy estrictos para asegurar su frescura, pureza y sabor maravilloso.
- El equipo de ordeño al alcance permite que la leche pase directamente de la vaca a los tanques de refrigeración. La leche luego es transportada rápidamente a las centrales lecheras para continuar manteniendo su frescura y sanidad.
- La leche se traslada de la granja a su mercado por lo general en menos de 48 horas.
- Desde su introducción hace más de un siglo, la pasteurización ha sido reconocida en todo el mundo como una herramienta esencial para asegurar que la leche y sus productos sean sanos.

ALIMENTOS SANOS



ALIMENTOS SANOS



Seguridad de alimentos / defensa

- Los granjeros lácteos están comprometidos con proporcionar productos lácteos sanos al igual que con el suministro continuo de los mismos.
- Los granjeros lácteos se esmeran en implementar muchos tipos de medidas para asegurar la seguridad de sus instalaciones y el suministro de leche. Las medidas existentes en mi granja incluyen: *[Coloque aquí sus ejemplos personales, tales como carteles de bioseguridad, manteniendo a la manada junta y controlada, colocar en cuarentena a los nuevos animales, o colocarle candados a los tanques de leche].*
- Los granjeros lácteos y la comunidad de lactuarios ya cuentan con una amplia y reconocida trayectoria de muchos años brindando productos sanos y buenos para la salud.

Productos orgánicos

- No existe evidencia científica ni concluyente de que los productos lácteos orgánicos sean más sanos, o más nutritivos que los productos lácteos convencionales.
- Los estándares estrictos del gobierno aseguran que, tanto la leche orgánica como la convencional, sea sana, saludable y nutritiva.
- Los productos lácteos, tanto los orgánicos como los convencionales, contienen la misma combinación de nutrientes, tales como calcio, vitamina D y potasio, que hacen que los productos lácteos figuren como parte importante de una dieta saludable.
- Así la gente escoja productos lácteos orgánicos o convencionales, deben sentirse a gusto consumiendo todas las variedades de leche, queso y yogurt como parte de una dieta balanceada y saludable.

ALIMENTOS SANOS



ALIMENTOS SANOS



Leche cruda - Si le preguntan

- Los Centros de Control de Enfermedades y Prevención de EE.UU. y la Administración de Alimentos y Drogas de EE.UU., recomiendan que nadie consuma leche sin pasteurización.
- La pasteurización es un método sencillo y efectivo que mata toda bacteria potencialmente dañina y no afecta el valor nutritivo de la leche de ninguna manera significativa.

Pesticidas - Si le preguntan

- Los pesticidas se usan en muy poca cantidad en la producción de cultivos y no presentan problemas de salud para los productos lácteos de los EE.UU.
- Los equipos de monitorización sensitivos pueden detectar residuos en grados mucho menores que aquéllos que presentan un riesgo de salud.
- La Agencia de Protección al Medio Ambiente - Environmental Protection Agency - cuenta con reglamentos estrictos acerca de las prácticas empleadas en las granjas que tienen que ver con el uso de pesticidas. El Departamento de Agricultura de EE.UU. y la Administración de Alimentos y Drogas de EE.UU. analizan los alimentos para detectar pesticidas. Los granjeros lácteos siempre cumplen con o superan estos reglamentos estrictos.

ALIMENTOS SANOS





Recuento de células somáticas - Si le preguntan acerca de la “pus en la leche”

- Toda leche naturalmente contiene algunas células somáticas que son glóbulos blancos que combaten la infección.
- Los granjeros lácteos y procesadores de leche analizan rutinariamente la cantidad de células somáticas existentes en la leche de acuerdo con los estándares establecidos por la Ordenanza de Leche Pasteurizada federal.
- Cuando la leche es procesada y pasteurizada se le eliminan la mayoría de las células somáticas; sin embargo, dichas células forman parte perfectamente inofensiva de la leche.

Suplementos hormonales - Si le preguntan

- Algunos granjeros lácteos escogen usar rbST como herramienta que ayuda a la vaca a producir más leche.
- Los estudios indican que la leche de las vacas que se les ha dado suplementos hormonales rbST producen la misma leche sana que hemos disfrutado por muchas generaciones. Esto ha sido afirmado y reafirmado por la Administración de Alimentos y Drogas de EE.UU., entre otras organizaciones principales de salud.
- Toda leche naturalmente contiene muy pequeñas cantidades de hormonas, y los estudios realizados demuestran que los niveles de hormonas en la leche de las vacas a las cuales se les ha dado rbST están dentro de lo normal.
- Las compañías de leche les han respondido a los consumidores que desean mayores opciones en materia de leche en el mercado, y ahora muchas de estas ofrecen leche de vacas a las cuales no se les ha dado rbST. Esta decisión se debe a la demanda en el mercado. Toda leche pasteurizada es sana, saludable y nutritiva.

ALIMENTOS SANOS





Leche A2 - Si le preguntan

- La leche A2 cuenta con el mismo contenido nutritivo y los mismos beneficios saludables que la leche normal. Toda queja específica no está respaldada por la ciencia.
- No importa el tipo de leche de vaca que usted compre, usted disfrutará de los mismos nutrientes así usted escoja la leche tradicional o las opciones A2.

La nutrición en general

- La leche contiene nutrientes, entre ellos, calcio, potasio, proteína y fósforo, además de que se le fortifica con vitaminas A y D.
- La composición poderosa y nutritiva de la leche que contiene calcio, además de los otros ocho nutrientes esenciales, ayuda a alimentar el cuerpo y no solamente es buena para sus huesos.
- La proteína que tiene la leche por naturaleza ayuda a desarrollar músculos fuertes para el estilo de vida activa que usted lleva.
- La leche tiene mucho calcio y vitamina D. Es una buena fuente de proteína, y un vaso de leche tiene la misma cantidad de potasio que una banana pequeña.

Los mensajes continúan en la próxima página.

SALUD Y BIENESTAR





La nutrición en general (Continuación)

- En EE.UU. se ve un promedio de consumo de sólo dos porciones de productos lácteos por persona a diario. Una manera fácil y económica de cambiar esto sería agregarle una porción más de productos lácteos todos los días a la dieta del estadounidense para ayudarle a obtener una mayor cantidad de nutrientes que necesita.
- La ciencia nos informa que consumir productos lácteos nutritivos, tales como la leche, el queso y el yogurt, es bueno para nuestros huesos, sobre todo para los niños y adolescentes. Consumir productos lácteos también es beneficioso ya que se le asocia con una reducción en el riesgo de la enfermedad cardiovascular, la diabetes tipo 2, y en los adultos disminución de la presión sanguínea.
- Como fuente de nutrientes esenciales, no es fácil reemplazar los productos lácteos. La leche, el queso, y el yogurt, están repletos de nutrientes y contribuyen enormemente, en cuanto a nutrición, a la dieta del estadounidense.
- Son pocos los alimentos que contienen tantos nutrientes como los productos lácteos y de una manera económica, agradable y accesible. Por ejemplo, la leche que cuesta alrededor de 25 centavos por vaso es toda una oferta nutritiva.

Salud juvenil y bienestar

- Tomar leche y comer productos lácteos es una manera fácil para que los niños obtengan el calcio que necesitan para desarrollar sus huesos, además de que les ayuda a recibir los otros nutrientes que necesitan para desarrollar sus cuerpos en crecimiento.
- Desde 1915, los granjeros lácteos han estado comprometidos con los niños al fundar la National Dairy Council® - Consejo Nacional de Lactuarios. Décadas de estudios realizados y programas ofrecidos por esta organización en las escuelas, la han colocado al frente en la lucha contra la desnutrición, la falta de actividad y la obesidad vista en la juventud de nuestro país.
- La National Dairy Council - Consejo Nacional de Lactuarios -, la rama de estudios de nutrición y educación de dairy checkoff - la lista de cotejo lácteo -, y la National Football League - Liga Nacional de Fútbol de Estados Unidos - , son los miembros fundadores de Fuel Up to Play 60, un programa de salud y bienestar escolar que promueve la actividad física y la buena nutrición (inclusive el consumo de productos lácteos) entre los jóvenes. Para obtener más información, visite www.fueluptoplay60.com.

SALUD Y BIENESTAR





Leche de sabores

- La industria láctea está comprometida con mejorar la salud infantil al desarrollar productos lácteos para las escuelas que sean nutritivos y tengan muy buen sabor.
- Desde el 2007, la industria láctea ha reducido en casi el 55 por ciento el azúcar agregado existente en la leche de sabores que sirven en las escuelas.
- Hoy día, toda la leche que se sirve en las escuelas es baja en grasa o sin grasa, y la mayoría de la leche de sabores contiene 150 calorías o menos. La leche de sabores cuenta con sólo 25 calorías más que la leche blanca.
- La leche baja en grasa y la leche de sabores contiene los mismos nueve nutrientes esenciales que tiene la leche normal, incluyendo el calcio y la vitamina D que son los nutrientes que muchos niños carecen en sus dietas de productos lácteos pudiendo consumir más de ellos.
- La leche de chocolate es la que más se sirve, y los niños toman menos leche y, por lo tanto, reciben menos nutrientes esenciales si se les deja de dar la leche de chocolate.

Comida suficiente

- Uno de los grandes retos para la próxima generación será poder contar con suficiente comida nutritiva y económica usando menos recursos al contar con una población global que se espera llegará a 9 mil millones de personas para el año 2050.
- Hay más gente luchando para tener acceso a comida saludable y nutritiva. Los granjeros lácteos comparten la responsabilidad de la salud de las generaciones futuras.
- Los granjeros lácteos se han asociado con Feeding America - Alimentando a América -, The Academy of Nutrition and Dietetics - La Academia de Nutrición y Dietética -, y The National Dairy Council - El Consejo Nacional de Lactuarios -, para luchar contra el hambre en los Estados Unidos y promover opciones de alimentos saludables.

SALUD Y BIENESTAR





Opciones bajas en grasa - Si le preguntan

- La sección de productos lácteos en los mercados cuenta con algo para todos, inclusive opciones bajas en grasa y sin grasa, al igual que productos sin lactosa.
- Las familias pueden escoger de un gran surtido de leche, queso, y yogurt, para satisfacer sus gustos y metas nutritivas.

Intolerancia a la lactosa - Si le preguntan

- No tolerar la lactosa no tiene que significar que tenga que abandonar sus productos lácteos favoritos y los beneficios que le aporten a su salud.
- Existen una variedad de opciones sin lactosa inclusive quesos naturales, yogurts, leche, y queso *cottage*. Quizás quiera consultar con su médico o con un nutricionista profesional.

Bebidas no lácteas - Si le preguntan

- Las leches no lácteas carecen de nutrientes y por ello su contenido puede variar según la marca.
- Si usted es intolerante a la leche sin lactosa, existen una variedad de opciones lácteas como lo son la leche deslactosada, el queso añejo, como el queso Cheddar, y el queso suizo.
- Así sea sin grasa, baja en grasa, sin lactosa, o de sabores, la leche de vaca contiene los mismos nueve nutrientes esenciales que no pueden sustituirse tan fácilmente por otras comidas.



LA GENTE Y LA COMUNIDAD



En general

- A los granjeros lácteos les importa la salud y bienestar de sus comunidades y han sido miembros activos de sus comunidades por muchas generaciones creando trabajos que ayudan a mantener a la economía local.
- La comunidad de lactuarios de los Estados Unidos figura como contribuyente muy importante de la economía en general del país. Los granjeros lácteos compran máquinas, camiones, gasolina y demás productos de las compañías locales. Esto crea trabajos y genera ingresos para sus comunidades locales.
- Donde hay producción de leche hay trabajo. Además de ofrecer y distribuir productos nutritivos, la industria láctea genera beneficios económicos sustanciales a nivel local, regional y nacional, a través de empleos, ganancias por cobranza de impuestos locales y compra de productos y servicios.

Contribuciones comunitarias locales

- Cada vaso de leche significa una contribución de empleos, ingresos y vitalidad aportada a la comunidad.
- Las centrales lecheras apoyan el bienestar económico del sector rural de los Estados Unidos ya que con cada dólar que gaste localmente un granjero lácteo se crea un efecto multiplicador casi triplicado de ese dólar que primero se gastó.
- Los granjeros lácteos y los lactuarios figuran como pequeñas empresas locales compuestas de propietarios, padres de familia, que apoyan a las escuelas y que son miembros activos de las organizaciones comunitarias.

Los mensajes continúan en la próxima página.

LA GENTE Y LA COMUNIDAD



LA GENTE Y LA COMUNIDAD



Contribuciones comunitarias locales (Continuación)

- Por lo general, las granjas pasan de una generación a otra dentro de la misma familia. Lo que significa que las familias granjeras a menudo han vivido dentro de sus comunidades por décadas y esto seguirá sucediendo siempre y cuando siga existiendo la granja. Estas familias están muy dedicadas al área donde viven y sienten deseos fervientes de verlas crecer. Por lo tanto, las familias trabajan voluntariamente en muchas áreas para lograrlo.
- Mi familia y yo participamos activamente en _____ (las *organizaciones*) de nuestra comunidad y patrocinamos la _____ local. Sentimos gran orgullo por formar parte de nuestra comunidad.

Contribuciones económicas a los EE.UU.

- Las granjas lecheras y las empresas lactuarias ayudan al crecimiento y desarrollo del sector rural de los Estados Unidos. A pesar de los actuales retos económicos del país, los granjeros lácteos y los lactuarios son el cordón umbilical de 750.000 empleos en los Estados Unidos.
- Las granjas lecheras emplean a muchos trabajadores capacitados. Los trabajadores en las granjas desempeñan una gran variedad de tareas, entre ellas: dedicarse a los cultivos, ordeñar vacas, mezclar raciones de alimentos para los animales, asistir en el parto de terneras, cuidar a las terneras, mantener los expedientes de salud de las manadas, analizar los datos de las manadas, vacunar a los animales, mantener un plan de administración de nutrientes, operar y mantener la maquinaria, y mucho más.
- La economía lactuaria tiene un valor productivo de \$37 mil millones con un impacto total de \$112 mil millones en producción económica estadounidense.

LA GENTE Y LA COMUNIDAD



LA GENTE Y LA COMUNIDAD



El tamaño de la granja - Si le preguntan

- El 97 por ciento de las granjas lecheras pertenecen a familias que las operan y que se preocupan por ofrecerles a todas las familias los mejores productos. Una granja lechera promedio en los EE.UU. cuenta con alrededor de 200 vacas.
- Proteger al medio ambiente tiene que ver más con las prácticas de manejo adecuadas que de cuántas vacas tenga una granja. Las granjas lecheras de cualquier tamaño tienen que acatar los estándares estatales y federales y trabajan por reducir todo impacto que la granja pueda tener sobre el medio ambiente.
- Al igual que otros dueños de empresa, las granjas lecheras siguen modernizándose y mejorando sus instalaciones y métodos para proteger al medio ambiente.
- El aspecto de la granja de hoy día podrá haber cambiado, pero los valores de los granjeros de prestarle la atención de más alta calidad a sus animales y a la tierra no han cambiado. Más bien, han mejorado.

Para más información, visite:

dairyhub.org

undeniablydairy.org

dairygood.org

dairy.org

DMi **DAIRY MANAGEMENT INC.™**

AMERICAN DAIRY ASSOCIATION®

DAIRY RESEARCH INSTITUTE®

INNOVATION CENTER FOR U.S. DAIRY®

NATIONAL DAIRY COUNCIL®

U.S DAIRY EXPORT COUNCIL®



LECHEDEFLORENDA.COM